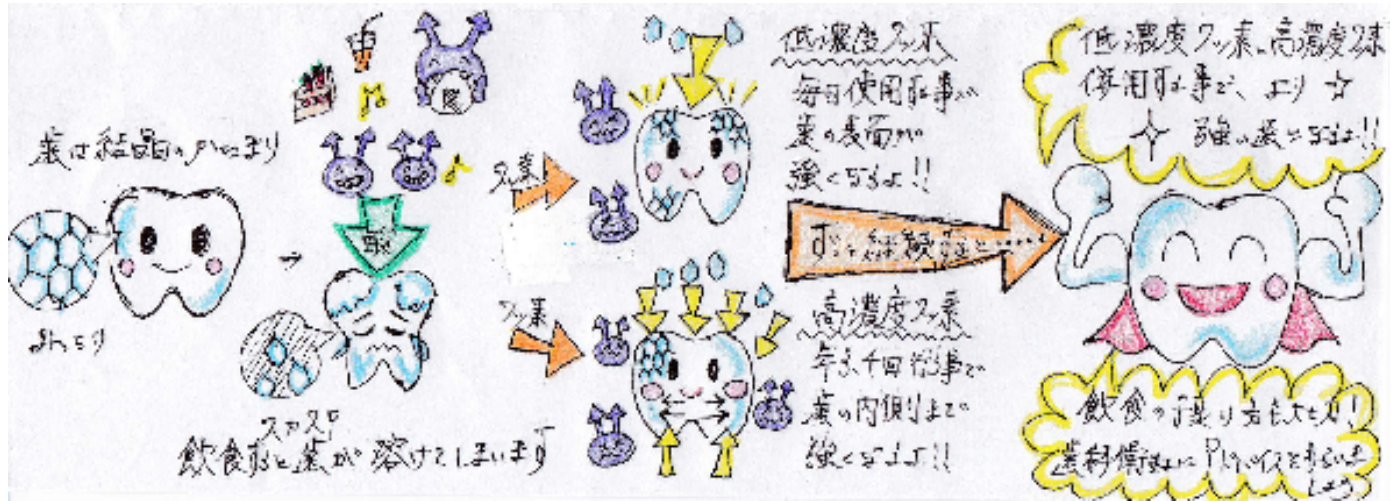


今月のさがあお豆知識

No.2

フッ素ってなに？

虫歯になりにくくするためのものです。



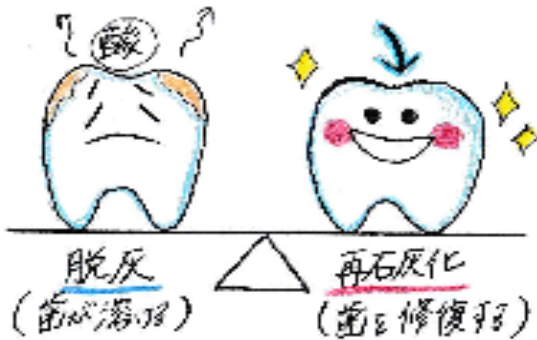
目的は同じでも、このようにフッ素濃度の違いによって効果が違います。

<大人のフッ素>

毎日歯を使うごとに歯は溶けています

年齢増 = 抵抗力の低下
細菌抑制の低下
歯質の強度の低下

これを助けるのが『フッ素』です



↑この、てんびんのバランスがとれていれば虫歯にはなりません。
一生使用する歯なので、失わないように歯がある間は頑張って使っていきましょう！

<子供のフッ素>

Q.乳歯だから虫歯になっても大丈夫?

A.×

皆が必ず永久歯が揃っているとは限りません。乳歯の状態によって、永久歯が生える環境も大きく変わります。

★まずは虫歯を作らないようにすることが大切です。

その為には乳歯もフッ素が必要です

乳歯 + 生えたての歯は弱い

|| しかし...

フッ素をよく吸収する

なのでこの時期が一番歯を強くする事ができるよ！！

フッ素は使用方法や量を守れば安全といわれています。上手に活用しましょう！